

Rat und Hilfe

Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol

Meraner Straße 5, 4. Stock, 6020 Innsbruck
0512/508 3792
kija@tirol.gv.at
www.kija-tirol.at

Schulpsychologie Tirol

Südtiroler Platz 10-12 / 5. Stock, 6020 Innsbruck
0512/9012-9262
schulpsy@tsn.at
www.stop-mobbing.at

Beratungslehrerinnen/Beratungslehrer

An manchen Schulen gibt es auch **Schulsozialarbeiterinnen**
und **Schulsozialarbeiter** an die du dich wenden kannst!

Mobbing

Infos und Tipps für Kinder und Jugendliche



Hol dir die kostenlosen Apps



Was ist Mobbing?

Unter Mobbing versteht man absichtliche, gezielte Angriffe auf eine Person. Das Ziel ist es, jemanden auszugrenzen und fertig zu machen. Passieren diese Angriffe über eine längere Zeit spricht man von Mobbing.

Manchmal geht Mobbing nur von einer Person aus.

Manchmal geht Mobbing von einer Gruppe aus.

Kinder und Jugendliche, die gemobbt werden, fühlen sich einsam und haben Angst.

Jede und jeder kann Opfer von Mobbing werden!

Wie erkenne ich Mobbing?

Es handelt sich nicht bei jeder Meinungsverschiedenheit um Mobbing. Wenn zwei gleich starke Schülerinnen oder Schüler aneinander geraten, handelt es sich eher um eine Auseinandersetzung.

Wenn bemerkbar wird, dass die anderen es immer wieder auf jemanden abgesehen haben und sich diese Person nicht mehr wehren kann, spricht man von Mobbing.

Mobbing hört nicht von alleine auf!

Deshalb muss Mobbing beendet werden!

Cyber-Mobbing

Findet Mobbing durch E-Mail, SMS oder in sozialen Netzwerken wie z.B. Facebook oder WhatsApp statt, spricht man von Cyber-Mobbing! Bei Cyber-Mobbing können meist sehr viele Menschen die Angriffe mitverfolgen!

Cyber-Mobbing kann auch strafrechtliche Folgen haben!

Was kann ich tun, wenn ich gemobbt werde?

- Suche die Schuld nicht bei dir!
- Wende dich an eine Person deines Vertrauens (z.B. Eltern, Lehrpersonen) und sprich mit ihr darüber!

- Führe ein sogenanntes „Mobbing-Tagebuch“ und schreibe alles auf: Was ist wo passiert? Wer war dabei? usw. So ein Tagebuch hilft dir, die Situation klarer zu sehen!

Was kannst du tun, wenn eine Freundin oder ein Freund gemobbt wird?

- Höre ihr/ihm zu und nimm sie/ihn ernst!
- Zeige dem Opfer, dass es nicht alleine ist!
- Organisiere Hilfe, indem ihr gemeinsam eine erwachsene Person sucht, der ihr vertraut!

Was kannst du tun, wenn du Fälle von Mobbing mitbekommst?

- Mache keine Witze auf Kosten anderer!
- Sage klar, dass du Mobbing nicht duldest!
- Schau nicht zu, sondern setze dich aktiv gegen Mobbing ein!

Mobbing kann beendet werden, wenn es von den anderen nicht geduldet wird. Es gibt also keine Unbeteiligten an der Mobbing-Situation. Darum ist es wichtig, Stellung zu beziehen! Überlege dir, welche Rolle du spielst und wie du helfen kannst.

Warum ist es wichtig, Mobbing schnell zu stoppen?

- Mobbing ist Gewalt und Gewalt ist nie in Ordnung!
- Die Täterin/der Täter lernt, dass Gewalt funktioniert, wenn man sie nicht stoppt!

Wirst du in der Schule gemobbt, ist es ein Problem der ganzen Klasse. Das Problem muss dann auch in der Klasse gelöst werden.

Ist man eine Verräterin/ein Verräter, wenn man Erwachsene informiert?

Wird jemand gemobbt, steckt sie/er in einer furchtbaren Situation. In dieser Situation kann man sich nicht selbst helfen. Hol dir unbedingt Hilfe bei Erwachsenen!